

Radiocolumn MTV Moergestel, uitgezonden 29 december 2013, Lambert van Nistelrooij, Europarlementariër.

Dementie de wereld uit

We worden allemaal ouder. Baby's die nu geboren worden, hebben een goede kans honderd te worden. Gezonde voeding, betere leefstijl en meer bewegen dragen daar veel aan bij. Verbeterde gezondheidszorg doet wonderen. Ook mijn beide ouders leven nog, beiden in de negentig. Onze leeftijdsverwachting neemt toe; er komen vooral meer oudere ouderen. Goed nieuws zult u zeggen. Maar er zijn ook spelbrekers, zoals de verouderingsziekte dementie. Want: wat is de levenskwaliteit, als je "niemand meer kent en niet meer weet wie je bent"? Wat is de toegevoegde waarde van de extra jaren, als de kwaliteit van leven zo zeer achteruit gaat dat je geheel van de zorg afhankelijk wordt?

Vorige maand viel mijn oog op een artikel met een bijzondere kop: "G8: gezamenlijke aanpak dementie". Zo af en toe komt de G8, het treffen van wereldleiders uit de grootste industrielanden, bijeen voor zaken die er toe doen. Het doel is nu in 2025 een medicijn te hebben, dat dementie geneest en de symptomen tegengaat. Eerder heeft de G8, met succes een doorbraak geleverd in de bestrijding van aids. Goed voorbeeld doet goed volgen, zo heeft men gedacht.

Nu zijn er deskundigen die zeggen, dat er aan dementie weinig te doen is. Verouderingsziekten horen nu eenmaal bij het ouder worden. Dit is juist. Want tot nu toe weten we, dat dementie wel kan worden vertraagd, maar niet kan worden genezen. Maar ik stel wel vast dat de verouderingsziekten in verhouding onderbelicht zijn gebleven. Het is de hoogste tijd meer geld en energie te steken in onderzoek en de methoden van behandeling.

Natuurlijk, dit soort van onderzoek kost tijd en is ingewikkeld. Maar als het om andere ingewikkelde vraagstukken gaat, schromen we niet. Om een voorbeeld te geven: de poging om een reactor voor kernfusie te bouwen in het Franse Cadarache kost de betrokkenen een half miljard per jaar. Doorbraken worden hierbij over enkele decennia verwacht. In het onderzoek naar verouderingsziekten investeren we slechts een schijntje. Kortom: het is een kwestie van volharding, van tijd en prioriteit.

De Europese Unie neemt deel aan de G8. In het krantenartikel wordt nog niet duidelijk, hoeveel geld de G8 in het onderzoek gaan steken. Daarom zal ik ook in Brussel parlementaire vragen voorleggen en het debat stimuleren. Immers Europa moet doen, wat beter samen kan. Goede verpleeghuizen en thuiszorg is een zaak van de landen zelf. Maar onderzoek doe je samen. Bovendien treft het één op de vijf Europeanen. We moeten er alles aan doen dementie niet de epidemie van de toekomst te laten worden. Ook de Europese Ouderenorganisaties, verenigd in AGE Europa, hebben eind 2013 in een manifest de trom geroerd. Daarbij sluit mijn initiatief in Brussel naadloos aan.

In een viertal Brabantse gemeenten - Oisterwijk, Waalwijk, Bladel en Steenbergen - lopen initiatieven in het kader van het internationale project "Dementievriendelijke gemeente". Partners, naasten en mantelzorgers nemen hier met de professionele krachten het voortouw. Mensen met beginnende dementie doen er goed aan actief te blijven en te blijven meedoen. Vergeetachtigheid is lastig; betrokkenen hebben de neiging zich terug te trekken. De doelstelling van het project is mensen met dementie juist wel mee te laten doen. De ervaringen zijn positief. Ook hier geldt dat voldoende beweging van lichaam en geest een positieve uitwerking heeft. En daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen; dat geldt voor u en voor mij.

Wilt u hierover met mij in gesprek, neem dan contact op met uw lokale radio of kijk op www.lambertvannistelrooij.eu. Ik dank u wel.

Lambert van Nistelrooij
CDA-Europarlementariër